



ライフスタイル

新しい生活様式

【基本的な感染対策 Ver.2】

つながり 続ける ために

検温



37.5℃以上 または
平熱より 1℃以上高い
風邪症状がある場合は
参加を見合わせる

手洗い・消毒



電気のスイッチ、テーブル、
ドアノブ、備品・器具等

マスク

咳エチケット



マスクを着用

熱中症に注意！水分補給を忘れずに

飲食

お弁当等の活用

- ・集まっての食事は感染リスクが**高**
- ・食事づくりで集まることも回避
- ・水分補給はマイボトル持参で**食中毒にも注意！**



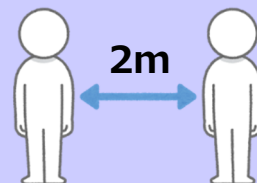
うつさない・うつらない

ために

正しい知識を身につけ

創意工夫の 活動を

会話



正面での会話をできるだけ避け、
十分な身体的距離を保つ

換気



1 時間に 2 回以上の換気
2 方向の窓を数分程度、全開にする等

名簿作成・保険加入



- ・当日参加者、スタッフ名簿の作成
- ・活動者はボランティア活動保険に加入する

集まらなくても



電話での近況確認や
オンラインで打合せなど

お問合せ

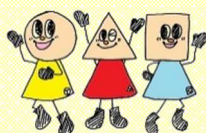
社会福祉法人 **所沢市社会福祉協議会**

地域福祉推進課／コミュニティソーシャルワーカー

ボランティアセンター・第1層生活支援コーディネーター

所沢市泉町 1861-1 所沢市こどもと福祉の未来館 3階

電話 04-2925-0041 FAX 04-2925-3419



所沢社協
ホームページ

(参考) 活動当日チェックリスト

| | |
|-----|---|
| 活動前 | <input type="checkbox"/> 活動前の担い手の体温測定（37.5℃以上は参加不可）。 |
| | <input type="checkbox"/> 担い手にマスク着用、手洗い・手指消毒を徹底する。 |
| | <input type="checkbox"/> 入口等に手指消毒液、体温計を配置する。 |
| | <input type="checkbox"/> 受付前に2メートル間隔の印をつける。 |
| | <input type="checkbox"/> 手洗い場にハンドソープ、ペーパータオルを配置する。 |
| | <input type="checkbox"/> 窓や入口を開けて換気を行う。 |
| | <input type="checkbox"/> 利用前に会場、トイレ等を消毒液で拭き掃除をする。 |
| | <input type="checkbox"/> 利用前に備品等を消毒液で消毒する。 |
| | <input type="checkbox"/> 受付名簿・筆記具を準備し、参加ルールを掲示する。 |
| 活動中 | <input type="checkbox"/> 参加者名簿に一人ひとり記載（初めての参加者からは連絡先を記入）する。 |
| | <input type="checkbox"/> 受付で参加者の体調確認を行う（37.5℃以上は参加不可）。 |
| | <input type="checkbox"/> 参加者に手洗い・手指消毒、マスク着用、咳エチケットを注意喚起する。 |
| | <input type="checkbox"/> 身体的距離を確保する。人と人との距離を2m（少なくとも1m）以上とする。 |
| | <input type="checkbox"/> 会話をする際は、互いに正面を向き合わないよう促す。 |
| | <input type="checkbox"/> 熱中症防止のため参加者・担い手双方に水分補給を促す。 |
| | <input type="checkbox"/> 備品等の共有はしないよう促す。使用の都度、消毒する。 |
| | <input type="checkbox"/> 重点消毒個所を適宜消毒する。 |
| | <input type="checkbox"/> 1時間に2回以上換気する。 |
| | <input type="checkbox"/> ゴミは持ち帰るよう促す。 |
| | <input type="checkbox"/> 帰宅後の手洗いを利用者に促す。 |
| 終了後 | <input type="checkbox"/> 会場を清掃し、消毒する。 |
| | <input type="checkbox"/> 清掃時やごみの廃棄作業時はマスクや手袋の着用を徹底する。 |
| | <input type="checkbox"/> 使用した備品等を消毒液で消毒をする。 |
| | <input type="checkbox"/> 終了後、帰宅後の手洗いを活動者に促す。 |

利用者・活動者ともに発熱や風邪症状がある場合には活動への参加を見合わせる事、咳エチケットや手指消毒等の基本的感染症予防対策の徹底すること等をルール化しておきましょう。

活動に関するご相談は、ボランティアセンターまでお気軽にお声掛けください。