

No. 114

令和7年  
4月1日

社会福祉法人  
所沢市社会福祉協議会  
GO! DASH!



所沢市社会福祉協議会のシンボルマークです。

# ちやお! Ciao!

この情報紙は、  
3か月に1回  
発行しています。

「ちやお!」とは…

おはよう、こんにちは、  
さようならを兼ねるイタ  
リアの挨拶語(ciao)。  
気軽に声をかけあえる  
地域福祉を目指します。

## 所沢社協だより



本紙では、固有の名称を除き「障がい」と表記します。

所沢社協だより「ちやお!」は、  
共同募金の配分金を活用しています。

- ◆ **特集** 知ってほしい、「きょうだい児」や家族のこと ..... 1~3
- ◆ 令和7年度 所沢市社会福祉協議会の会員になりませんか? / 寄付報告 ..... 4



特集

# 知ってほしい、 「きょうだい児」 や 家族のこと

4月10日は  
「きょうだいの日」

かしの木学園の  
「きょうだい児ひろば」の様子

社協だより「ちやお!」第114号 令和7年4月発行

発行 社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会

住所 〒359-1112 埼玉県所沢市泉町1861-1 (所沢市こどもと福祉の未来館3階)

電話 04-2926-8202 FAX 04-2925-3419 (平日8:30~17:15)

WEB <https://www.toko-shakyo.or.jp/>

印刷 望月印刷株式会社



所沢社協 検索

点字版・音訳版も  
あります

点字版は「花みずぎ」、音訳版は「デイ  
ジー所沢」の両ボランティアグループに  
ご協力いただいています。利用希望の方  
は、所沢社協までご連絡ください。

- 次回、「ちやお!」115号の発行は令和7年7月上旬(全戸配布)を予定しています。配架を希望する法人・企業等は所沢社協へご連絡ください。
- 最新情報は所沢社協HPや各問い合わせ先でご確認ください。



病気や障がいのある子どもへの支援は少しずつ広がってきていますが、その家族に支援の手が行き届いていない現実があります。なかでも「きょうだい」は、小さい頃から自分のSOSを心にしまって生活していることが少なくありません。今号では、病気や障がいのある人の「きょうだい児」にスポットを当て、所沢市立かしの木学園のきょうだい児支援についてもご紹介します。

「きょうだい児」って？

「病気や障がいがあり、特別にケアが必要な兄弟姉妹を持つ人」のことで、特に未成年者を「きょうだい児」ということが多いようです。「きょうだい」とひらがなで書くのは、兄弟姉妹すべての組み合わせを表すためです。病気や障がいのある兄弟姉妹のケアに家族の時間が割かれることで、「きょうだい児」は親とはまた違った悩みや不安を抱え、その後の人生に影響することもあります。まずは、親や周囲の大人たちが、「きょうだい児」の感じている思いに寄り添うことが重要です。

## 聞かせてください きょうだい児のきもち

市内のあるきょうだい児とご家族にインタビューしました。



学校では学級委員を務める他、行事や部活動にも積極的に取り組む中学生。6歳差の妹Cさんに障がいがある。



Aくん、Cさん兄妹の母。仕事と家事・育児を両立している。



Aくんが、周囲の人からされてうれしかったり、嫌だったりした経験はありますか？



妹のCに障がいがあることを友達に伝えた時に、嫌な顔をせずに聞いてくれたことはうれしかったです。友達を家に招いた時にも、Cに分け隔てなく接してくれました。反対に、お店等でCが騒いだ時に、周囲の大人からの視線を感じ、特に小学生の頃は周りに対して冷たさを感じていました。



周りの人や、地域の人に知ってほしいことはありますか？



Cは全く面識のない人にも手を振ったり、触ったりすることがあります。そんなときは、Cがつけているヘルプマーク※に気づいて、僕たち家族のことを温かい目で見守ってほしいです。

※ヘルプマーク／援助や配慮を必要としている方々が、そのことを周囲に知らせることができるマークです。



Bさんは、Aくんを育てるうえでどんなことを心がけていましたか？



Cのリハビリが土日になったときに、「休日はそばにいてほしい」と言われたことがありました。Aがしっかりしていて、弱音を吐かない子だったので安心してたんです。そこからは、Cの就寝後に、Aとその日の出来事を話したり、習い事の応援に行ったりする等、Aに100%向き合う時間を作るようにしています。



地域にどんなサポートがあると良いでしょうか？



Cが未就学児のとき、通いの場が少なかったり、利用には親の付き添いが必要だったり、Aに時間を割くのに難しさを感じていました。普段はもちろん、運動会等の特別な日には、きょうだいに集中できるサポートがあるとうれしいです。障がいのある未就学児であっても、安心して預けることのできる場や人と、その情報が届く仕組みが身近にあればと思います。

街中では、周りの人の寛容さや温かさ、気持ちが救われます。もし、どう声をかけようか迷ったときには、「大丈夫?」には「大丈夫です」と答えがちなので、「なにか手伝いましょうか?」がありがたいです。



かしの木学園スタッフ

## 家族の声に答える きょうだい児支援

未就学児の通所施設である所沢市立かしの木学園では、50年以上にわたり、利用児だけでなく、ご家族へのサポートも行っています。

保護者から寄せられる悩みや、一緒に登園したきょうだい児との関わりから、「きょうだい児と家族が向き合える時間がつくれないうるか」、「きょうだい児支援の新しい地域資源が必要」と、スタッフ同士で話し合い、令和4年から「きょうだい児ひろば」をスタートしました!

## 支援現場で寄せられていた 家族からの相談

医療的ケア※の必要な妹の付き添い入院があって、姉に寂しい思いをさせてしまっている。

※医療的ケア／人工呼吸器による呼吸管理、喀痰吸引  
その他の日常生活に必要な医療的な生活援助行為



車いすの妹を連れてお姉ちゃんと公園に行けない…。

何でも口に入れるお兄ちゃんと同じ部屋では、弟とブロック遊びができない。

「きょうだい児ひろば」では、保護者ときょうだい児がじっくり関われる時間を作るため、さまざまな楽しいプログラムを用意しています。



お絵描きパンケーキ



アドベントカレンダーづくり



バスボム(入浴剤)づくり+足湯体験

## 所沢市立かしの木学園

0歳から小学校就学前(5歳児)までの主に身体、知的、発達に課題のある子どもや、医療的ケアが必要な子どもが通う施設。所沢社協が所沢市から指定管理を受け運営しています。

TEL 04-2942-4024  
FAX 04-2942-3404



詳細はこちら▲

障がい児支援に関する相談窓口 TEL 04-2998-9223  
所沢市 こども未来部 こども福祉課 FAX 04-2998-9035

障がい児家族の相談窓口 ● 所沢市基幹相談支援センター  
所沢市相談支援事業所 ● さぼっと  
● 相談支援事業所こみゅーと  
連絡先等の一覧はこちら▶



子育てに関する相談窓口 ● こども家庭センター  
所沢市 こども未来部 ● こども支援課 詳細はこちら▶  
ところっこ子育てサポート事業 ● こども支援センター



## きょうだい児や家族を支えるために

所沢社協では、地域の方々と地域福祉活動計画「ところWITHプラン」を策定し、かしの木学園の「きょうだい児ひろば」のような「一人ひとりを大切にする支援」を実施計画の1つに掲げ、福祉のまちづくりを進めています。

今号をきっかけに「知る」を第一歩に、改めて周囲の人たちを気にかけて温かい地域をつくっていきませんか?

ところWITHプラン 詳細はこちら▶





# 所沢市社会福祉協議会の会員 になりませんか?

所沢社協が推進する、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる「福祉のまちづくり」は、会員の皆さまからいただいた会費に支えられています。会費は、所沢市の地域福祉推進の全ての取り組みに活用していることから、地域福祉活動に参加する1つの方法といえます。会費を活用した主な事業は以下のとおりです。多くの皆さまからのお申し込みをお待ちしています。

## ● 社協会員の種類(年会費)

### 住民会員 (世帯、自治会等)

世帯	1口	200円
自治会等	1口	200円
× 会員加入を希望する世帯数		

### 福祉会員 (福祉活動を行う方)

個人	1口	500円
団体	1口	1,000円
法人・事業所	1口	2,000円

### 賛助会員 (本会に賛助する方)

個人	1口	1,000円
団体	1口	2,000円
法人・事業所	1口	5,000円

### 特別賛助会員 (本会に特別に賛助する方)

個人・団体・法人・事業所	1口	10,000円
--------------	----	---------

## ● 活用事業

ふくし学習用備品貸出(白杖や車いす等)

判断能力に不安がある方への権利擁護事業

福祉のまちづくり推進助成金

ふくし掲示板

車いすちよい借りステーション

こどもの食支援

車いす短期貸出



地域のサロン活動



こどもの食支援



ふくし掲示板



車いすちよい借りステーション

問い合わせ 地域福祉推進課

TEL 04-2925-0041

お申し込み等の

FAX 04-2925-3419

詳細はこちら▶



## 寄付報告 皆さまの善意

令和6年12月1日～令和7年2月28日

ご寄付は、大切に地域福祉活動に活用していきます。

皆さまの社協事業へのご理解とご寄付に深く感謝申し上げます。



少しでも多くの子どもたちが  
子ども未来基金を通じ元気に、  
そして笑顔で育っていける  
地域になる手助けをしたい!

子ども未来基金へのご寄付を持参された  
女子競輪の高橋梨香選手(写真左)



### ✳️ 愛の福祉基金 合計 1,579,478円

成年後見事業やボランティア活動振興等に活用いたします。

団体…所沢市農業祭実行委員会様、所沢市茶道連盟様、北斗チャリティーゴルフ様、所沢友和会様、山二ガス(株)様、所沢商工会議所女性会様、西新井馬頭観音様、新所沢東地区文化祭実行員会様、(株)ベルク山口店お客様一同様、東所沢店お客様一同様、MS&ADグランアシスタンス(株)様、さいしん所沢友の会様、武州ガス(株)様

### ✳️ 子ども未来基金 合計 2,233,293円

こどもの居場所づくり等の活動助成金に活用いたします。

団体…(一社)実践倫理宏生会所沢支部様、山二ガス(株)様、所沢友和会様、とことこまちづくり実行委員会様、所沢地区遊技業防犯協力会様、MS&ADグランアシスタンス(株)様  
個人…高橋様、高橋梨香様、外崎修汰様、瀬戸巧様、匿名9名様

### ✳️ 物品寄付 内訳 保存食等 必要とされる方や福祉施設、団体等に提供いたします。

団体…ヤマザキ製パン従業員組合埼玉支部様、新所沢ロータリークラブ様、青梅信用金庫様、JAいるま野所沢女性部様、秋草学園短期大学様、(株)TRUST警備保障様、(一社)実践倫理宏生会所沢支部様、明治安田生命保険相互会社所沢支社武蔵所沢営業所様、JURAI SHO DANCE SCHOOL様、秋草学園福祉教育専門学校様、シチズン時計(株)様、西武調理師アート専門学校様、私立保育園協会北ブロック様(陽明保育園様、向陽保育園様、小手指向陽保育園様、所沢元氣保育園様、双実子ども園様、Nicot新所沢様)、防衛医科大学校学生部学生課様、カーブス東所沢様、(株)ムーヴ・オン様、匿名3団体様  
個人…山下信寿様、鈴木恵理子様、植田寿枝様、松田正道様、匿名36名様

### ✳️ 一般寄付 合計 7,262,163円

所沢の地域福祉推進のため、本会の事業運営費として活用いたします。

団体…秋草学園福祉教育専門学校様、ヤマザキ製パン従業員組合埼玉支部様、新所沢東地区文化祭実行員会様、所沢明るい社会づくりの会様、三ヶ島山草会様、モリタン会様、三ヶ島第一地区民生委員児童委員協議会様、地域福祉サロン・リンク様、所沢地区更生保護女性会三ヶ島支部様、さくら草様、匿名1団体様  
個人…大館有紀子様、杉沢宏様、馬場芳子様、匿名5名様

※本会への寄付は、寄付金控除の対象となります。詳しくは最寄りの税務署にご相談ください。

問い合わせ 企画総務課

TEL 04-2926-8202

FAX 04-2925-3419

詳細はこちら▶

