

# 心あみさぽ通信

令和6年10月25日発行 第46号



**所沢市ファミリー・サポート・センター(所沢市社会福祉協議会)**

**359-1111 所沢市緑町1-6 フラザシティ新所沢けやき通り団地18-101**

TEL 04-2921-0070 FAX 04-2921-0076 E-mail : 0070f@toko-shakyo.or.jp

開所日時 月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)

令和6年度

# ファミサポ 交流会



12月7日 土

10:30~12:00 (10:15 開場)

会場： 所沢市こどもと福祉の未来館体育館  
入場無料

## 「マリンバ・ピアノ・パーカッションのミニコンサート&リトミック」

11:00~11:30

こどもに人気の楽しい曲がたくさん！親子で素敵な演奏をお楽しみ下さい。

- ・クリスマスソングメドレー
- ・ディズニーメドレー
- ・音楽に合わせて皆で身体を動かそう

【演者紹介】芸術鑑賞会、地域のイベント、保育園や幼稚園の音楽会等においての演奏活動多数あり。クラシック、ポップス、ジャズなど演奏のジャンルも幅広い。



## 「ハンドメイドブース&あそぼうブース」

10:30~12:00

写真以外にもクリスマスリース作り・ミニポーリング・くじ引き・ピンポン玉バスケット・手形コーナー等盛りだくさん！  
各ブースを回ってスタンプを集めるのも楽しいね！



モールとビーズで可愛いプレスレットを作ろう♡



ストラックアウト



こま回しコーナー



ワニワニパニック！

※交流会参加希望者は、**お電話**でお申込み下さい

対象：ファミサポ利用会員家族、援助会員家族 先着 150 名（定員になり次第締め切りとなります）  
申込：所沢市ファミリー・サポート・センター TEL04-2921-0070(受付時間 平日 8:30~17:00)  
持ち物：室内履き、スリッパ等（体育館は土足厳禁となっています。）

## 援助のひとこま ＊ 「援助活動報告書」より

駅の階段を使わずに「体力を取っておこうよ」とエスカレーターを使っていました。電車の配線を見ながら「地下に埋めたらいいのにな。」とたのしい意見です。家では、折り紙やカルタで遊びました。

5才女の子：習い事の送迎と預かり

どんぐりを大事に持って落とさないように気を付けていました。青色がブームのようで、青い車、青い花、青いゴミ収集車。色々な青色の物を見つけると教えてくれます。

2才2ヶ月女の子：保育園への送迎

愛宕神社で木にガムテープが貼ってあり、虫が捕まっている様子を観察していました。「お手伝いをしたお小遣いで買ったんだ。」と恐竜を見せてくれてにっこりでした。

8才男の子：習い事の送迎と預かり

積み木の新幹線が気に入り、ずっと持っていました。我が家のじじが見えなくなると「じーちゃん」と探していました。遊んでくれる訳でもないのに、気になる様子でした。

2才女の子：保育園への送迎と預かり

外出後お風呂から目覚めご機嫌でした。音の鳴るオモチャに興味を持ち、手に持って自分で鳴らしていました。お歌も大きな声で歌ってくれました。ニコニコ笑顔と一緒に声を上げて笑う様子がこちらでもニコニコです。

5ヶ月男の子：利用会員宅での見守り

奇妙なイカの話、ゆずの夏色を歌う話、学童に置いてきた折り紙作品が壊れてしまわないか心配な事、好きな海の生き物の話。たくさん、たくさん話してくれました。

7才男の子：習い事の送迎



アイスクリームのTシャツがとてもお気に入りのようで、何度も「ほら！ほら！」と引っ張って見せてくれました。上履きと下履きの靴を自分でスムーズに履き替えて何だかお姉さんっぽく見えました。

2才9ヶ月女の子：保育園への迎えと預かり

## ヒヤリハット事例

ファミサポ活動中の

① 習い事への送りの為、学童にAちゃんを迎えに行くことAちゃんがいませんでした。驚いてあちこち連絡を取り、ようやくお友達と下校して家にいることがわかりました。援助の日を勘違いしていたようです。一人で習い事送行ってしまったかもしれないと所在がわかるまでもとても心配しました。

(Mさん)

② 兄弟二人をそれぞれ保育園と学童へ迎えに行き祖母の家まで送る援助で、祖母の家に着くと留守で玄関に鍵がかかっていたのでびくびくしました。母から祖母に連絡がついて戻って来てもらえて良かったのですが、私の家は祖母宅からとても遠く、連れて帰ることもできないので連絡がつくまでは、本当に不安でした。

(Eさん)

③ 保育園に迎えに行き利用会員宅まで送る援助で、保育園を出て暫くしたら「おしっこ」と言い出し近くにトイレがなく困ってしまいました。何とかごまかしながら一番近いスーパーまで我慢することができ、ホットしましたが保育園を出る時にトイレの声掛けをするべきだったと反省しました。

(Aさん)

### 令和6年度 第一回援助会員フォローアップ講習会

## 「寄り添うことの意味」

所沢市こどもと福祉の未来館  
令和6年7月19日(金) 10時~12時



NPO 法人  
子ども家庭リソースセンター  
理事 木村 弘美氏



援助会員 32名参加

◆ パーソナルスペース（他人に近づかれると不快に感じる空間）を適度に保つ事が円滑なコミュニケーションには必要。

◆ 親と子の持つ力を信じる。出来ていない所だけを見ないで出来ている所に目を向ける。

◆ 寄り添うとき全力疾走はダメ。余力を残す。

◆ いきなりの助言や指導は価値観の押し付けになるので避ける。何か聞かれた時だけ「私はこう思う。」の「Iメッセージ」で答えてあげる。

◆ 支えるという事は重い荷物を代わりに持ってあげる事ではない。歩き方を一緒に考えてあげることである。



援助会員サロンの様子



◆参加者の感想◆

- ・久しぶりに、とてもリフレッシュできました。援助会員さん方が、こどもを見ていてくれたので、安心してヨガに集中できました。
- ・以前ヨガをしていたのに、最近は時間が取れず残念だったのですが、今回ファミサポの「親子ヨガ」の案内を見てすぐに申し込みました。又参加したいです。
- ・援助会員さんの保育が上手でした。今度ファミサポも利用してみたくくなりました。

援助会員の皆さま

- ・援助活動報告書と集計書が**子どもと福祉の未来館 3階の地域福祉推進課**に設置されました。用紙が必要な時にはこちらで入手可能ですので、職員に声を掛けて下さい。又提出も同じく地域福祉推進課にて受付可能になりました。職員に渡して頂ければファミサポに届くようになりましたので、併せてご利用下さい。
- ・今年の交流会は、12月7日(土)です。お孫さんと、ご一緒の参加等大歓迎です。皆さまのお申し込みお待ちしております。

利用会員の皆さま

- ・郵送物の戻りが大変多くなっております。恐れいりますが、お引越しをされた場合は必ず**センター迄住所変更**の連絡をして頂きますようお願い致します。又**市外への転居**の場合は**退会**となります。電話で手続きができますので、こちらも必ず連絡をお願いいたします。
- ・**事前報告**にご協力をお願いいたします。援助日が決まったら①利用会員名②お子さんの名前③援助会員名④援助の日時⑤援助の理由を電話、メール又はFAXでセンター迄連絡して下さい。

会員登録のお申込み・お問い合わせは



所沢市ファミリー・サポート・センター

(社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会)

TEL 04-2921-0070 FAX 04-2921-0076



ファミサポ 18号棟 101号室