

プロメール

プロペラ通信 vol. 68

発行日 令和 7 年 3 月 21 日
 発行者 所沢市立プロペラ
 〒359-0012
 埼玉県所沢市
 大字坂之下 673-1
 TEL 04-2945-7777
 FAX 04-2945-7161
 E-mail ;
 sdc@gaea.ocn.ne.jp

利用者新年会

R7.1.9



今年は獅子舞ではなく、所沢市イメージマスコット「トコロん」が来てくれました。思わぬゲストに大盛り上がり！一緒に写真を撮ったり、握手をしてとても楽しい年始めになりました。





一年頑張った労いとして皆でマジックショーを楽しみ、来年も楽しい一年になるよう写真付きのカレンダーをプレゼントしました!!



球根植え

チューリップの球根を植えました!!
皆で水やりや様子を確認をしながら花が咲くのを心待ちにしています!



歯科検診

歯科検診を行いました!
検診後には各グループで歯磨き指導を行い、歯科衛生士さんから一人ひとりの磨き方のポイントや方法等を教えていただきました。



2024.10.24

キッチンカーでワッフル

味は3種類!!

チョコレートソース+バナナ
 キャラメルソース+バナナ
 ストロベリーソース+いちご

2月14日(金)キッチンカーが来ました。プロペラでは初のワッフルサンドです。

穏やかな晴天に恵まれ、ワッフルの香ばしい香りが漂い、皆さんワクワク。チケットを手に順番に注文し、召し上がっていました。あまーいワッフルに笑顔がこぼれました。



音楽活動

月2回は音楽療法士の佐井先生にご指導いただいております。この日は佐井先生がピアノを弾きその音色にあわせて、みんなで鈴のついたひもを輪になって鳴らしました。先生からの声掛けに、にっこり笑顔の利用者さんです。いろいろな曲を楽しみました。



ボランティア 募集中!

社会福祉法人
所沢市社会福祉協議会
GO! DASH!



所沢市立プロペラではボランティアとして協力して下さる方を募集しています! ご自宅でできる縫製の仕事や畑作りなど、たくさんのボランティアさんが活躍中です。利用者の皆さんと楽しく活動してみませんか。庭造りの好きな方、陶芸が得意な方も募集しています♪少しでもご興味のある方は是非プロペラまでご連絡・ご相談ください(連絡先は表紙右上に掲載しています)



さいたま市方面から

国道 463 号線を所沢市方面へ向かい、関越自動車道所沢インターの先、坂之下橋交差点を右折。所沢卸売市場手前を右折。(すれ違い注意) 約 600m 先右側。

所沢市街方面から

国道 463 号線をさいたま市方面へ向かい、坂之下橋交差点を左折し、所沢卸売市場手前を右折(すれ違い注意)。約 600m 先右側。



お知らせ

所沢市立プロペラのホームページはこちらからご覧いただけます



編集後記



2025年は十二支の巳年。巳年は、これまで努力してきたことが実を結びはじめる年だといわれています。そして 60 年に一度巡ってくる「乙巳(きのとみ)」の年にあたります。「乙巳(きのとみ)」は、成長の兆しを表す「木の陰(乙)」と、発展や転換を象徴する「火の陽(巳)」が組み合わさる年。そのことから、2025 年は、変化と新たな挑戦のエネルギーが高まる年とされています。

2025年も利用者の皆さんと一緒に蛇のように脱皮をし、新たな挑戦や変化に前向きに取り組んでいける、そんな一年にしていきたいと思えます。

日頃より運営へのご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

