



所沢市内でボランティアしている人がたくさんいます！一緒に参加しませんか？！

種類	No.	施設・グループ名	内容	日程	時間	対象・定員	備考	地区	
地域	27	読書ボランティアグループ Jらっく文庫	・眼科病棟での朗読、小児病棟での読み聞かせの見学 ・本の清拭 ・入院病棟での図書貸出	8/6、20	12:30~16:00	高校生以上 各日4名	活動場所 防衛医科大学校 病院	並木	
	28	おおたかの森 トラスト	・トンボの水辺の手入れ ・子ども達が植えたアカマツの周りの外来植物を抜く ・フクロウのための森の手入れ ・ササを刈る	7/29~8/26の毎週月・木・日曜 ※8/11、15、18を除く	10:00~15:00	小学生以上 各日10名		富岡	
	29	桂ん家応援団	・子ども食堂「桂の食卓〜桂ん家」の夏休み期間限定企画のご協力 ・食事作りと準備から片づけまで	7/30、8/6、20、27	11:00~13:00	中学生以上 各日3~4名		所沢	
	30	さんとめキララサポーターズ	多世代参加型子ども食堂「さんとめキララ」の夏休み企画でのご協力（参加者と一緒に調理し、一緒に食べてもらい、片づけまで）	7/30、8/6、13、20	11:00~13:00	小学生以上 各日5名		富岡	
	31	ほっとふるサロン	サロン掃除、お茶出し、話相手、片付け	8/21、23、26	①10:30~13:00 ②13:00~16:00 ③10:30~16:00	小学生から 高校生 各日2名		柳瀬	
	32	地域福祉サロン・リンク	参加者（単身高齢者・障がい者）とのふれあいの中でボランティアの大切さを知っていただく	8/2、11、16、25	①10:00~12:00 ②12:00~14:00 ③10:00~14:00	小学生以上 各日5名		三ヶ島	
	33	特定非営利活動法人生活福祉ファクトリー	家で一人で居る子ども達のために、夏休みの宿題を終わらせようという企画です。小学生・中学生の宿題、勉強を教えたり一緒に遊んだりします。	8月毎週土曜、7/30~8/1、8/21~23	平日9:00~11:00 土曜日14:00~16:00	高校生以上 各日3名		三ヶ島	
	34	林のめっこクラブ	高齢者と体操や脳トレゲーム、歓談を通して交流を楽しみましょう	8/27	14:30~16:30	小学生以上 各日4~5名		三ヶ島	
	35	地域福祉サポーター所沢地区金山食堂	参加者とボランティア、会員等と一緒に昼食づくりをします。季節に沿った料理作りを楽しみ調理に参加されない方も、それぞれが自分のできるお手伝いをします。	8/7	10:30~13:30	高校生以上 各日3名		所沢	
	36	地域福祉サポーターTokorozawaカレーの日	・カレー作り、デザート作り、片付け ・話し相手等	8/2	16:00~19:00	小学生以上 各日3名		所沢	
	37	所沢中国帰国者交流会	サロン活動の補助・話し相手（中国語の話せる人歓迎）	8/10、24	①9:30~12:00 ②13:00~15:00 ③9:30~15:00	中学生以上 各日5名	活動場所 男女共同参画推進センターふらっと	所沢	
	社協	38	手話サークル二二三	楽しく手話を学びましょう！	8/23	13:30~15:30	小学生以上 20名まで	活動場所 こどもと福祉の未来館	新所沢

# 体験MENU

in 所沢

## 夏のボランティア体験2019



ボランティアするなら

この夏だ！！



期間 7/29(月) ~ 8/28(水)



初めてのボランティア体験！！

ボランティアであなたの夏を熱くしよう！！  
たくさんの参加お待ちしております！！

地域デビュー！！



いろんな人と  
関わりたい！



なにか  
できないかな？

社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター

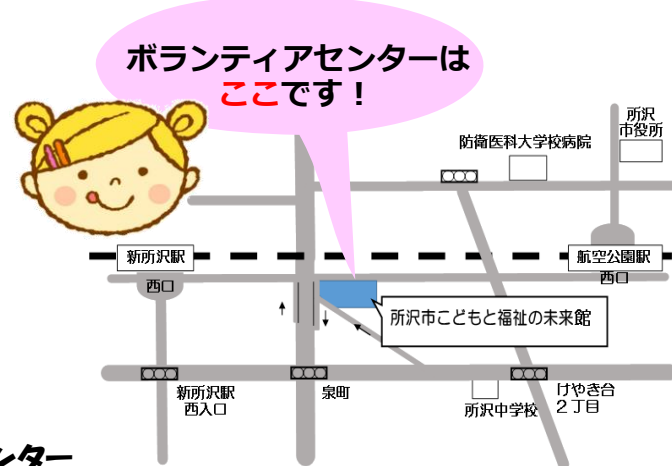
### ★説明会日程

- 令和元年7月7日（日）10:00~11:30  
会場：こどもと福祉の未来館1階 多目的室1・2号
- 令和元年7月12日（金）18:00~19:30  
会場：こどもと福祉の未来館1階 多目的室1・2号
- 令和元年7月20日（土）10:00~11:30  
会場：こどもと福祉の未来館3階 多目的室3・4号

※説明会は事前予約制です。中面の説明会参加申込書をご提出ください。  
※受付は説明会開始30分前から始まります。  
※説明会には必ず参加していただきます。  
説明会への参加が難しい場合はご相談ください。

### ★報告・交流会日程

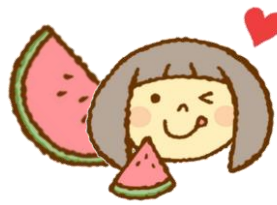
- 令和元年8月30日（金）午前の部 10:00~11:30  
午後の部 14:00~15:30  
会場：こどもと福祉の未来館1階 多目的室1・2号



### ★申込み・問合せ

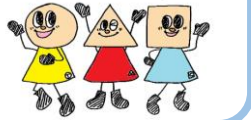
社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒359-1112 所沢市泉町1861-1 こどもと福祉の未来館3階  
電話:04-2925-0041 FAX:04-2925-3419(平日8:30~17:15) メール:0041m@toKo-shakyo.or.jp





# 夏ボラ体験MENU

【申込み・問合せ】社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
 住所：所沢市泉町1861-1 こどもと福祉の未来館3階  
 電話：04-2925-0041 FAX：04-2925-3419  
 Eメール：0041m@toko-shakyo.or.jp



種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	地区
高齢者施設	1	特別養護老人ホーム 本郷希望の丘	・共有リビングにて入居者の見守り ・お話し相手 ・洗濯物たたみや作成物を入居者さんとともにやっていただく	7/31～8/28 ※土日を除く	①10:00～13:00 ②13:00～16:00 ③10:00～16:00	中学生以上 各日4名		柳瀬
	2	有料老人ホーム ところざわ翔裕館	・レクリエーションや行事のお手伝い ・折り紙や塗り絵、脳トレ等のお手伝い ・入居者様のお話し相手	7/29～8/28	①10:00～12:00 ②13:00～16:00 ③10:00～16:00	小学生以上 各日4名		富岡
	3	介護老人保健施設 さんとも	・高齢者と体操をしたり、歌ったり、お話しする ・お茶を出す ・髪を乾かす、ドライヤーをかける	8/1、8/7、8/8、8/9	9:00～12:30	小学生以上 各日2名		富岡
	4	有料老人ホーム 所沢幸楽園	・利用者様へのお茶出し ・イベント（お祭り）の準備 ・車いす清掃	8/2、9、14、16、21	13:30～15:30	高校生・大学生 各日1～2名		新所沢 東
	5	特別養護老人ホーム 康寿園	・車いすの使い方・コミュニケーション ・活動補助・洗濯たたみ ・日曜日は入浴体験ができます	7/29～8/28	①10:30～12:00 ②15:00～16:30 ③10:30～16:00	小学生以上 各日複数名可		三ヶ島
	6	一般社団法人 木もれび	・体験談をお聞きする ・おやつ作り、ゲーム ・利用者を身近に感じてください	7/29～8/28	①10:00～12:30 ②12:30～15:00 ③10:00～15:00	小学生・中学生 各日2名		三ヶ島
	7	一般社団法人 第2木もれび	・高齢者とのコミュニケーション（会話、体操、歌、創作活動のお手伝い） ・お茶出し ・配膳のお手伝いなど	7/29～8/28 ※土日を除く	①10:00～12:00 ②14:00～16:00 ③10:00～15:30	小学生以上 各日1～2名		三ヶ島
	8	デイサービス アリスサロン	・ご利用者様とお話し ・傾聴	7/29～8/28 ※土日を除く	①9:30～12:45 ②13:30～16:30 ③9:30～16:30	中学生以上 各日3名		松井
	9	所沢市立 新所沢けやき通り 老人デイサービス センター	・利用者との話し相手、配茶、配膳 ・レクリエーション・趣味活動のお手伝い ・入浴時の着脱・洗髪後のドライヤーなど	8/1～28 ※日を除く	9:00～16:00 ※短時間可	高校生以上 各日2名		新所沢
	10	デイサービス リハロー	デイサービスでのリハビリテーション（機能訓練）を体験したり、ご利用者様の移動介助、レクリエーション等を一緒に学んでいただきます。	7/29～8/28 ※土日を除く	10:00～16:30	小学生以上 各日2名	2日以上の体験必須	小手指
	11	(株)メディカル ライフケア 所沢悠生苑 くすのき台	・デイサービスに通所される方との交流を楽しみましょう。 ・一緒にゲームや体操、おやつを食べながらの会話を楽しんでください。	8/3、5～9	13:30～15:30	小学生以上 各日5名		吾妻
	12	グループホーム アンジューム所沢	水曜日はおやつ作り、日曜日は調理レクを入居者様と一緒に作業、サポートをしていただきます。	8/4、11、21	水曜日は14:00～15:30 日曜日は10:00～13:00	小学生以上 各日4名		並木

種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	地区
高齢者	13	小規模多機能型 居宅介護 ケアセンター とこしえこぶし町	・高齢者の方とコミュニケーションやレクリエーション等の参加。希望された方には、シーツ交換やお茶出し等、家事支援も可能です。・車いす体験も可能です。	7/29～8/28 ※火、木、土曜を除く	①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③9:00～18:00 ※希望により調整可	小学生以上 各日4名		並木
	14	所沢市立柳瀬保育園	・保育補助 ・保育に伴う環境整備 園児が安心して安全に楽しく過ごせることを大切に、子どもたちと生活を共にしてください。	7/29、7/31～8/28 ※土日を除く	①9:00～12:00 ②9:00～16:00	大学生以上 各日5名	事前に説明会あり	柳瀬
こども	15	所沢市立 北野児童クラブ	宿題を行う環境づくりのお手伝い。遊びを通して様々な経験や友達関係を築き、子どもの可能性を広げていくお手伝い。知識や経験を体験する時間を共有するお手伝い。	8/5～9	①10:00～12:00 ②13:00～16:00 ③10:00～16:00	高校生、大学生 各日1名		小手指
	16	所沢市立 みどり児童館・本館	来館者や生活クラブ児童との関わり・見守り 事業準備、環境整備、カウンター業務	7/29～8/28 ※8/11を除く	9:00～17:30	中学生から大学生 各日1名	2日以上体験必須 期間中最大5名	新所沢
	17	所沢市立 わかば児童館	来館した児童の遊びの補助及び見守り	7/29～8/26 ※8/11～16を除く	9:00～17:00	高校生以上 各日2名	2日以上体験必須。 移動は徒歩か自転車か電車のみ。	三ヶ島
	18	所沢市立 つばめ児童館	①ドッチボールや鬼ごっこ、サッカー等の遊びを子どもたちと楽しむ ②8/2(金)はカレー作り ③8/1・8/8・8/15・8/22の午前中は乳幼児向けの水遊び(乳幼児親子とふれあえます)	7/29～8/27 ※土日、8/12～14を除く。8/15は午前のみ	①9:00～12:00 ②13:00～17:00 ③9:00～17:00	中学生以上 各日1名		吾妻
	19	所沢市立 かしの木学園	・保育体験（保育活動の補助） ・環境整備 ・その他（保育活動に必要な製作や下準備など）	7/30～8/22の毎週火・水・木曜日 ※8/21を除く	9:00～11:30	中学生から大学生 各日1名		富岡
	20	所沢市立 プロペラ	利用者さんと一緒に活動や作業を体験しながら楽しい時間を過ごしましょう。（手話ソング、音楽、車いすダンス、運動、紙すき、陶芸、さ織り、缶つぶし、分別など）	7/29～8/28 ※土日、8/9～16を除く	①10:15～11:30 ②13:30～15:00 ③10:15～15:00	小学生以上 各日3～4名		柳瀬
	21	国立障害者リハビリテーションセンター 自立支援局 秩父学園	入所されている児童の夏休み中の余暇活動（プール・散歩等）に参加していただき、職員の指示のもと、活動のサポートを実際に体験して頂きます。	8/1～28 ※土日、8/9を除く	9:45～15:45	大学生以上 各日1名	事前に説明会あり、3日以上体験、ボランティア保険の加入必須	並木
	22	所沢市立 きぼうの園	・作業準備及び見守り(施設内作業→したうけ・ており等/施設外作業→公園清掃等) ・作業の片づけ及び施設内清掃 ・昼食時の交流等	7/29～8/8 ※7/30、8/3、4、6を除く	①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③9:00～16:00	中学生以上 各日2名		並木
	23	社会福祉法人 藤の実会 所沢市立はばたき	・作業援助（陶芸・紙すき・農作業など） ・個別活動援助（運動、創作音楽など） ・特別講座援助（太鼓、ダンス、音楽など）	8/1～28 ※土日、8/12を除く	①9:30～12:00 ②13:30～15:30 ③9:30～15:30	大学生以上 各日2名		並木
	24	社会福祉法人 皆成会 光の園	・スウェーデン刺しゅう体験 ・畑での簡単な農作業体験 ・レクリエーション体験 ・毛糸のポンポンマスコットづくりなど	7/29～8/28 ※土日、8/9～15を除く	①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③9:00～16:00	小学生以上 各日4名		三ヶ島
障がい児・者	25	所沢市立 こあふる	・施設利用者の活動に参加し、一緒に活動を楽しんで頂く ・活動の準備や環境美化等の間接的な支援	7/29～8/28 ※土日、8/12～16を除く	①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③9:00～16:00	中校生以上 各日2名	募集対象及び体験人数は応相談	三ヶ島
	26	サンダーバード	知的障がい者と一緒に試合形式でバスケットボールを楽しむ。	8/4 11:00～15:00 8/25 13:00～17:00		中学生以上 各日5名	活動場所 こどもと福祉の未来館 8/4は弁当持参	新所沢

キリトリ

## 夏のボランティア体験2019 in 所沢

### 説明会参加申込書

氏名（ふりがな）	性別 男・女
	年齢 歳
学校名・学年（学生の方のみ）	
住所 〒	—
TEL	FAX
携帯	
メール	
保護者の同意	あり ・ なし

日程は裏面に掲載しています

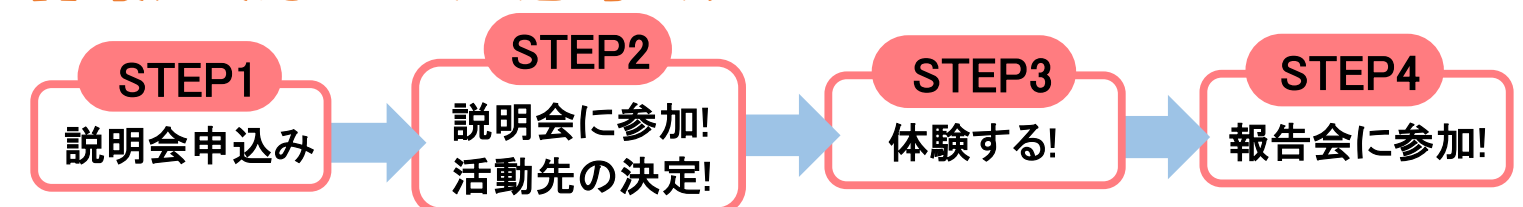
#### 説明会参加希望日程

第一希望	
第二希望	
第三希望	

※参加希望施設・グループの申込みは、説明会終了後に受け付けます。

※携帯メールを記入する場合は、0041m@toko-shakyo.or.jpの受信設定をお願いします。

## 体験の流れと注意事項



①お申込みの際は、説明会参加申込書に必要事項を記入し所沢市社会福祉協議会に提出してください。（申込書は社会福祉協議会HPよりダウンロード可能です。）メール・FAXでも受付しております。  
 ②説明会と報告・交流会には必ず参加してください。（日時は裏面にあります。）

③体験当日、急に都合が悪くなってしまったり、体調不良でやむを得ず参加ができなくなってしまった場合は体験先と、所沢市社会福祉協議会（土日・祝日の場合は後日）まで連絡をしてください。  
 ④体験にあたり、18歳以下の方は保護者の同意が必要となります。  
 ⑤小学3年生以下のお子様は保護者等の付き添いをお願いします。  
 ⑥申込み後の日程の変更は、原則できません。