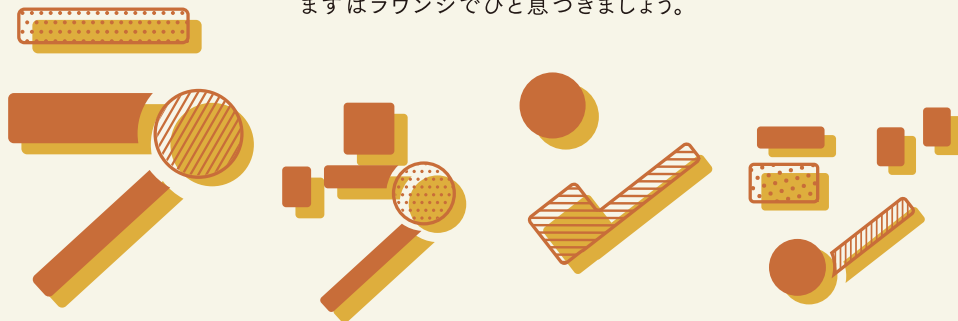


# ひきこもりUX

どこかへ飛び立とうとする前には、  
まずはラウンジでひと息つきましょう。



## in 所沢

2022年  
2/7  
月



「ひきこもり」を取り巻く状況は、「ひきこもり100万人以上」「8050問題」といったことばが示すように、増加と長期化が進んでおり、好転していないようです。

とはいえ、むずかしい顔をして向き合うばかりでは、不安や深刻さが際立ってしまったり、ポジティブなイメージや新しいアイデアが浮かびにくいものです。私たちが開いてきた、たとえば「ひきこもり女子会」や「ひきこもりUX CAMP」のような肯定的でリラックスした場からは、対話の中から共感でつながるフラットな関係が生まれ、あかるい展望がひらけた人やあらたな行動に移れるひとが出てきています。

そこで「ひきこもり」の当事者同士、ご家族同士、支援関係者同士がまずはリラックスして出会い、対話や交流をはじめするための「ひきこもりUXラウンジ」という場を実施します。お気軽にお越しください。

※ラウンジ Lounge = 休憩室、談話室、空港の待合室など

イベント概要

日時

2022年2月7日[月] 13:30-16:30 [開場 13:00]

会場

所沢市子どもと福祉の未来館 (埼玉県所沢市泉町1861-1)  
西武新宿線「新所沢駅」西口から徒歩5分、「航空公園駅」西口から徒歩10分

参加費

無料・予約不要 ※途中参加・途中退去ご自由に  
※気軽にご参加いただくために予約不要としていますが、会場が定める定員に達し次第、入場を制限する場合があります。予めご了承ください。

主催 | 一般社団法人ひきこもりUX会議  
共催 | 社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会  
後援 | 所沢市

## タイムテーブル

※イベントごとに会場、参加条件が異なります。**[会場][対象]**をご確認のうえ、ご参加ください。

1部	13:30   14:15	<p>①オープニング「ひきこもりUXラウンジへようこそ」</p> <p>②ひきこもりの当事者体験談</p> <p><b>会場</b> 1階 体育館</p> <p><b>定員</b> 80名(先着順)</p> <p><b>対象</b> 性別や年齢、立場に関わらずどなたでも</p>	非 交 流 ス ペ ー ス			
14:15 - 14:30		休 憩				
2部	14:30   16:15	<p>対話交流セッション</p> <p>※会場ごとに参加条件が異なります。<b>[対象]</b>をご確認のうえ、ご参加ください。</p> <table border="1"> <tr> <td> <p><b>ひきこもり UX当事者会</b></p> <p><b>会場</b> 1階 多目的室1号</p> <p><b>定員</b> 40名</p> <p><b>対象</b> ひきこもり・生きづらさ等の当事者・経験者</p> </td> <td> <p><b>ひきこもり UX女子会</b></p> <p><b>会場</b> 1階 多目的室2号</p> <p><b>定員</b> 40名</p> <p><b>対象</b> 女性(自認含む)の方でひきこもり・生きづらさ等の当事者・経験者</p> </td> <td> <p><b>つながる 待合室</b></p> <p><b>会場</b> 1階 体育館</p> <p><b>定員</b> 80名</p> <p><b>対象</b> ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方(当事者の方もご参加いただけます)</p> </td> </tr> </table>		<p><b>ひきこもり UX当事者会</b></p> <p><b>会場</b> 1階 多目的室1号</p> <p><b>定員</b> 40名</p> <p><b>対象</b> ひきこもり・生きづらさ等の当事者・経験者</p>	<p><b>ひきこもり UX女子会</b></p> <p><b>会場</b> 1階 多目的室2号</p> <p><b>定員</b> 40名</p> <p><b>対象</b> 女性(自認含む)の方でひきこもり・生きづらさ等の当事者・経験者</p>	<p><b>つながる 待合室</b></p> <p><b>会場</b> 1階 体育館</p> <p><b>定員</b> 80名</p> <p><b>対象</b> ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方(当事者の方もご参加いただけます)</p>
<p><b>ひきこもり UX当事者会</b></p> <p><b>会場</b> 1階 多目的室1号</p> <p><b>定員</b> 40名</p> <p><b>対象</b> ひきこもり・生きづらさ等の当事者・経験者</p>	<p><b>ひきこもり UX女子会</b></p> <p><b>会場</b> 1階 多目的室2号</p> <p><b>定員</b> 40名</p> <p><b>対象</b> 女性(自認含む)の方でひきこもり・生きづらさ等の当事者・経験者</p>	<p><b>つながる 待合室</b></p> <p><b>会場</b> 1階 体育館</p> <p><b>定員</b> 80名</p> <p><b>対象</b> ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方(当事者の方もご参加いただけます)</p>				
16:15   16:30		<p>クロージング</p> <p><b>会場</b> 1階 体育館</p> <p><b>定員</b> 80名</p> <p><b>対象</b> 性別や年齢、立場に関わらずどなたでも</p>				

※時間は目安です。当日、内容に変更がある場合があります。

※2部は途中休憩を挟みながら行います。休憩時に他会場への移動も可能です。

### ひきこもりUX当事者会 ひきこもりUX女子会

- ： テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。当日、テーマを持ち込むことも可能です。
- ： テーマ例…親子 / メンタルヘルス / 自立 / 自由に夢を語る / コミュ障 / ゲーム, アニメ / 身体の不調 / 主婦 / おひとりさま / 年代別トークなど

### つながる待合室

- ： 集まった方同士で自由に話す交流の場です。自己紹介の後、情報交換や語り合いの場をつくります。

### 非交流スペース

- ： 疲れたり、静かにすごしたいとき、気分が悪くなったりしたときはこちらをご利用ください。
- ： **[おねがい]** 非交流スペースでは私語は原則禁止です。お喋りや、誰かに話しかけることはご遠慮ください。

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止対策について

会場では新型コロナウイルスの適切な感染防止対策(検温・連絡先記入、体調確認等)を実施します。マスク着用や手洗いなどの自己管理を含め、取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況や、予期せぬ自然災害の発生等によって開催を延期または中止する場合があります。

## 本イベントには取材が入る可能性があります

このような取り組みや現状を広く知っていただくため、新聞やテレビ等の取材を受け入れる場合があります。その場合は参加者の方々のプライバシーと安心・安全の維持に最大限配慮します。

※上記の開催中止や取材等については、開催前日までにひきこもりUX会議公式サイトや各SNSにてお知らせいたします(下記参照)。

ひきこもり  
UX会議



### 一般社団法人ひきこもりUX会議

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。

✉ info@uxkaigi.jp

🌐 <https://uxkaigi.jp/>

🐦 <https://twitter.com/uxkaigi>

📘 <https://www.facebook.com/uxkaigi>