

ひきこもり 家族交流会

対象：家族にひきこもり状態の方がいる方

家族にひきこもり状態の方がいる人と交流したい… 話したいのにいつも喧嘩になってしまう…

みんなはどう接してる？ 不安な気持ちを誰かに聞いて欲しい…

ご家族だけで抱え込まず、まずはお話してみませんか？

会場

所沢市こどもと福祉の未来館
ボランティア活動室1・2号
(住所：所沢市泉町1861-1)



申込み

申込フォームまたは電話で申し込みください
※開催日前日の17時まで受け付け※

①申込フォーム

<https://forms.gle/wbHzr1EqPEVSfihX7>



②電話

04-2968-3773

9時～17時（土日祝、年末年始休み）

要予約
参加費無料

日にち	時間	
2024年 4月18日(木)	14時～15時30分	各回 先着20名
2024年 6月22日(土)	10時～11時30分	
2024年 8月24日(土)	10時～11時30分	
2024年10月24日(木)	14時～15時30分	
2024年12月26日(木)	14時～15時30分	
2025年 2月22日(土)	10時～11時30分	

お問い合わせ

所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「リーチ！」

TEL：04-2968-3773（9時～17時・土日祝休み）

MAIL:3773a@toko-shakyo.or.jp

ひきこもり 家族 フリースペース

場 所

あったかサポート「リーチ！」
(所沢市緑町2-3-8 鳴ビル1階)



予約
不要

日にち	時間
2024年 5月16日(木)	※10時～12時
2024年 7月18日(木)	14時～16時
2024年 9月19日(木)	14時～16時
2024年11月28日(木)	※10時～12時
2025年 1月23日(木)	14時～16時
2025年 3月27日(木)	14時～16時

※5月・11月は午前開催です。終了後、「リーチ!でランチ」はいかがですか?
ご希望の方は、ご持参ください。未来館にパン屋さんもあります♪

ご家族向けのフリースペースです。
まずはご家族が「リーチ!」を体験してみませんか?
ひきこもりに関する書籍等の閲覧、相談員への相談など、
ほっと一息つきながら自由にお過ごしください。



お問い合わせ

所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「リーチ！」
TEL : 04-2968-3773 (9時～17時・土日祝休み)
MAIL:3773a@toko-shakyo.or.jp